



## Handboogschieten:

Een sport voor iedereen!



Welkom bij  
Handboogschuttersgilde  
St. Sebastiaan



Leuk dat je interesse hebt in de handboogsport! In deze brochure lees je wat er mogelijk is op onze vereniging: Handboogschuttersgilde St. Sebastiaan.



## De handboogsport

Boogschieten vergt opperste concentratie. Ogen, ademhaling, armen, benen, onderbuik, echt heel je lichaam moet in balans zijn voor je besluit de pijl te lossen. Slaag jij erin je doel te raken?

De handboogsport is enerverend, waarin naast competitie ook plaats is voor ontspanning en vriendschap.



Een sport die de innerlijke balans herstelt en een nieuw evenwicht brengt tussen rust en

concentratie, actie en ontspanning. Het is een sport "tegen je zelf" die in verenigingsverband wordt beoefend.

De handboogsport is voor iedereen: jong en oud, man en vrouw, valide en minder valide.

## Handboogschuttersgilde St. Sebastiaan

Handboogschuttersgilde St. Sebastiaan is, als één van de oudste verenigingen van Oosterhout, dé plaats om deze boeiende sport te beoefenen.



Binnen onze vereniging worden regelmatig onderlinge

gezelligheidswedstrijden gehouden. Ook doen onze schutters mee met de competitie wedstrijden van de Nederlandse Handboog Bond (NHB) en nemen door het gehele land deel aan 3D wedstrijden.

Door de Jeugdcommissie "Robin en de Hoodies" wordt, voor de jeugd van 10 tot en met 18 jaar, vier keer per jaar een wedstrijd met een thema georganiseerd. De *Hoodies* leren elkaar zo op een leuke manier beter kennen en deze wedstrijden vormen de basis voor deelname aan echte wedstrijden.



## Kennismaking

Kom een keer vrijblijvend kijken op een trainingsavond. (Dinsdag en donderdag vanaf 19.30 uur) Er is altijd wel een lesboog en trainer beschikbaar om het boogschieten eens uit te proberen. Neem daarvoor contact met ons op via e-mail.

## Introductiecursus

Heb je de smaak te pakken?  
Meld je dan aan voor een introductiecursus!

Elk kwartaal starten we een cursus om je de basisprincipes van de handboogsport bij te brengen. Je leert niet alleen de basis schiettechniek, maar ook over de verschillende disciplines, wedstrijdvormen, geschiedenis en etiquette.

De cursus bestaat uit 6 lessen en wordt in de avond gegeven.

De kosten voor deze beginnerscursus bedragen € 75,00, inclusief koffie/thee/limonade.

Al het benodigde materiaal krijg je gedurende de cursus van ons in bruikleen. Na deze cursus kun je beslissen of je lid wilt worden van onze vereniging en in welke discipline je verder wilt.



*Handboogschuttersgilde St. Sebastiaan is aangesloten bij de Nederlandse Handboog Bond (NHB).*



## Locatie

Ons clubhuis vind je aan de Korenbocht 20, 4905 AS te Oosterhout.

## Contact

[www.stsebastiaan.nl](http://www.stsebastiaan.nl)

[communicatie@stsebastiaan.nl](mailto:communicatie@stsebastiaan.nl)